



媒體報導

日期： 2011年6月20日(星期一)
資料來源： 明報 - 港聞 - A10
標題： 高太照顧高錕靠摩打手
相關網頁： <http://news.mingpao.com/20110620/goal.htm>

高太照顧高錕靠摩打手

特寫

為照顧患上腦退化症(老年癡呆症)的丈夫高錕,70多歲的高黃美芸練就了快手的本領。高錕每天7時半起牀,高太則再早一個半小時起來,趁機查看及回覆電郵,打點一些私人事務,然後為丈夫預備豐富早餐:麥片、雞蛋、乳酪、麵包、餅乾及咖啡等;吃好之後,高錕便到專門為患者而設的賽馬會耆智園接受日間訓練。在丈夫大約下午3時回來之前,高太總算有點時間,可投入她身兼主席的高錕慈善基金的工作。

明報記者 姜素婷

高太不能不快,因丈夫病情正處於中期,每刻都需要照顧者關注。夫婦的好友唐世焯有趟到美國探望二人,便見識過她快速燒飯的「秘技」:先把雞蛋略炒,再放進微波爐「叮」一會便成。「她要take care(照顧)校長(高錕),所以要在within very short time(要在好短的時間內)燒好飯,這些都要花腦筋去想(怎樣做)的。」

開始煩躁聲音變小 眼瞓信號

自2004年丈夫確診患病以來,高太都是自行摸索照顧方法的。丈夫開始煩躁不安,又或說話的聲音變得很小,她便知丈夫用腦用得累了,遂領他到牀邊或適合小睡的地方,他很快便入睡。「患腦退化的人……變咗唔夠腦用,會好易劫。」高太的母語其實是英語,但她仍努力地以不算流利的廣東話,把腦退化症患者的情況解釋給記者知道。

「好像(一個)3歲的小朋友,不知道(是時候)要睡覺了,他會「發癢癢」的,腦退化的人也一樣。」她說,很多照顧者不明白箇中原因,



高錕(左圖)妻子高黃美芸(右圖)說,經過一天活動,丈夫大約晚上9時便刷牙及休息,之前看一會電視。他不愛動作片,但像韓劇那類描寫倫理人情的劇集,他則看得明白。(資料圖片、姜素婷攝)

以為患者跟他們鬥氣,反而跟患者吵起來。但是,只要讓患者睡上一會——半小時、一小時或兩小時,醒來之後,他們便好很多。「做媽媽的都知道……如果照顧者做過媽咪,好容易——呢啲嘢會明白。」

患者體能好較易照顧

高錕受病情影響,腦部「海馬體」嚴重萎縮,影響邏輯、認知及語言能力。他仍然認得老友,只是叫不出名字,高太形容丈夫體能仍然很好,打乒乓球反應依然快。她指普通人多做運動,吃得健康,多見朋友,精神自然好,腦退化症患者亦然。「如果你腦退化,(但)如果身體一樣咁好,就容易啲照顧」,否則照顧者便很辛苦,「所以要preserve(維持)個physical(體能)」。

「多啲人明白這個(症),會好啲。」高太說,社會認識此症的人愈多,便能愈早帶患者接受適切的服務,像職業治療師提供的在家訓練,延緩退化速度,所以她贊成像基督教家庭服務中心等社福機構主辦的家居訓練,高錕慈善基金亦準備資助其他社福機構為1000個照顧者開展輔導服務,提升照顧技巧,減輕照顧壓力。

腦退化症十大警號

1. 失去短期記憶,影響工作能力
2. 執行熟悉的工作亦感困難
3. 語言表達或理解有困難
4. 對時間及方位感混亂
5. 判斷力減退
6. 思考/計算方面有困難
7. 隨處亂放東西
8. 情緒/行為變得變幻無常
9. 性格轉變
10. 失去做事的主動性

若發現親友出現上述數個警號,意味他們可能患上腦退化症,應盡快找醫生初步評估,再轉介專科醫生深入診斷

資料來源:香港老年癡呆症協會

02年退化病徵初現 兩醫:老人家係咁

高太黃美芸帶丈夫高錕求診的經驗,令她感到醫生普遍對腦退化症(老年癡呆症)認識不多。

2002至03年間,高太因丈夫記憶出現困難,跟他分別到腦神經科及老人科醫生求診,兩名醫生不是說「老人家係咁」,就是「退休就去玩吓啦」,說得輕鬆平常。其實高錕當日接受一項名為MMSE的簡短問卷評估時已露出患病端倪,30分滿分的問卷,他有23分,對一名受過高等教育的人來說算是很低分,可是醫生當時沒注意。直到2004年左右才得以確診患上腦退化症。高太說,除了大眾,她也希望醫學界多了解腦退化症,醫學院也要多提供這方面的培訓。





【明報專訊】為照顧患上腦退化症（老年癡呆症）的丈夫高錕，70多歲的高黃美芸練就了快手的本領。高錕每天7時半起牀，高太則再早一個半小時起來，趁機查看及回覆電郵，打點一些私人事務，然後為丈夫預備豐富早餐：麥片、雞蛋、乳酪、麵包、餅乾及咖啡等；吃好之後，高錕便到專門為患者而設的賽馬會耆智園接受日間訓練。在丈夫大約下午3時回來之前，高太總算有點時間，可投入她身兼主席的高錕慈善基金的工作。

高太不能不快，因丈夫病情正處於中期，每刻都需要照顧者關注。夫婦的好友唐世煌有趟到美國探望二人，便見識過她快速燒飯的「秘技」：先把雞蛋略炒，再放進微波爐「叮」一會便成。「她要 take care（照顧）校長（高錕），所以要 within very short time（要在好短的時間內）燒好飯，這些都要花腦筋去想（怎樣做）的。」

開始煩躁聲音變小 眼瞓信號

自2004年丈夫確診患病以來，高太都是自行摸索照顧方法的。丈夫開始煩躁不安，又或說話的聲音變得很小，她便知丈夫用腦用得累了，遂領他到牀邊或適合小睡的地方，他很快便入睡。「患腦退化的人……變咗唔夠腦用，會好易劫。」高太的母語其實是英語，但她仍努力地以不算流利的廣東話，把腦退化症患者的情況解釋給記者知道。

「好像（一個）3歲的小朋友，不知道（是時候）要睡覺了，他會『發』的，腦退化的人也一樣。」她說，很多照顧者不明白箇中原因，以為患者跟他們鬥氣，反而跟患者吵起來。但是，只要讓患者睡上一會——半小時、一小時或兩小時，醒來之後，他們便好很多。「做媽媽的都知道……如果照顧者做過媽咪，好容易——呢啲嘢會明白。」

患者體能好較易照顧

高錕受病情影響，腦部「海馬體」嚴重萎縮，影響邏輯、認知及語言能力。他仍然認得老友，只是叫不出名字，高太形容丈夫體能仍然很好，打乒乓球反應依然快。她指普通人多做運動，吃得健康，多見朋友，精神自然好，腦退化症患者亦然。「如果你腦退化，（但）如果身體一樣咁好，就容易啲照顧」，否則照顧者便很辛苦，「所以要 preserve（維持）個 physical（體能）」。

「多啲人明白這個（症），會好啲。」高太說，社會認識此症的人愈多，便能愈早帶患者接受適切的服務，像職業治療師提供的在家訓練，延緩退化速度，所以她贊成像**基督教家庭服務中心**等社福機構主辦的家居訓練，高錕慈善基金亦準備資助其他社福機構為1000個照顧者開展輔導服務，提升照顧技巧，減輕照顧壓力。

明報記者 姜素婷

- 完 -

